

## Warum mit dem Rad zur Arbeit?

Die Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ startet am 1. Mai. Der Großteil von uns Pendelt ohnehin mit dem Fahrrad. Aber wie werben wir in unserem Umfeld dafür? Was spricht dafür? Ich meine, zum einen das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben. Bewegung. Und: Kein Ärger mehr über verstopfte Straßen, dafür im besten Falle Sonne, Luft und Tiere entlang des Weges. Wenn das mal kein Anreiz ist!

Mitmachen kann jeder – einfach und kostenlos – auch dann, wenn man kein AOK-Versicherter und kein ADFC-Mitglied ist.



Euer



Tobias Heilig



## Radtreff jetzt mit zwei Gruppen

Der ADFC Kempten-Oberallgäu startet jetzt bei der wöchentlichen Feierabendrunde mit zwei Gruppen.

Es wird zusätzlich zur bestehenden gemütlichen Tour für Untrainierte (Durchschnittsgeschwindigkeit: ca. 10 km/h) auch eine sportliche Tour (Durchschnittsgeschwindigkeit: ca. 20 km/h) angeboten.

## Treffpunkt

Beide Touren starten jeden Dienstag (außer in den Ferien oder bei Regen) um 18 Uhr am Brunnen auf dem Kemptener Hildegardplatz.

Die Touren sind so ausgelegt, dass man etwa zur gleichen Zeit wieder zurück sein wird und – wer will – anschließend gemeinsam einkehren kann.

Die gemütliche Tour für Untrainierte wird von Judith Thomaschek geleitet, die sportliche von Josef Böck. Infos gibt's bei Judith (Tel. 0157 8365 9499) oder Josef (Tel. 0175 2933303).

(Josef Böck und Judith Thomaschek)

## Inhalte

Warum mit dem Rad zur Arbeit?.....	1
Radtreff jetzt mit zwei Gruppen.....	1
Radtour und MTB-Tour „Markttreiben im Glasmacherdorf Schmidfelden“.....	2
Infostand beim Kemptener Schenk-Tag.....	3
Tourenprogramm.....	3
Nächste Veranstaltungen.....	3
Stammtisch.....	3
Fortlaufende Informationen.....	4
Newsletter abonnieren/abbestellen/Archiv.....	4
Impressum.....	4

---



## Radtour und MTB-Tour „Markttreiben im Glasmacherdorf Schmidfelden“

Termin: Sonntag, 14. Mai 2017

Abfahrt: 9:00 Uhr, Parkplatz „Cambomare“, 87439 Kempten, Aybühlweg 58

*Rechtzeitige Anmeldung erforderlich:* Josef Böck, Tel: 0175 2933303

Die Teilnahme ist für ADFC-Mitglieder kostenlos. Nichtmitglieder bezahlen 5 € Kostenbeitrag.

Wir treffen uns mit dem Organisator, ADFC Memmingen am Parkplatz vor dem Cambomare. In zwei verschiedenen Gruppen fahren wir zum Glasmacherdorf Schmidfelden. Dort erwartet uns ein buntes Markttreiben mit verschiedenen Handwerkskünsten und wir können den Glasbläsern bei ihrer Arbeit über die Schulter schauen. Ein Wechsel zwischen den Gruppen ist auf der Kreuzleshöhe, sowie in Schmidfelden möglich.

*Diese Tour ist auch gut geeignet für Paare mit unterschiedlicher Kondition. Gute Grundkondition oder „Voller Akku ;-“ ist trotz der wenigen Kilometer nötig. Es besteht Helmpflicht!*

### **Sportliche Radtour**

Tourenlänge: 45 km

Höhenmeter: ca. 700 hm

Fahrtechnik: ▲▲▲▲ häufig Feld- und Forstwege

Tourenleitung: Angelika Winneg und Beatrix Kasper

Wir starten auf der ehemaligen Bahntrasse vom Isny-Bähnle stetig leicht bergauf über Ermengerst nach Eschach. Weiter aufwärts geht es durch den Buchenberger Wald zur Kreuzleshöhe. Das Kreuzthal lassen wir immer linker Hand und fahren eine schöne Abfahrt auf Teerstraße hinunter ins Eschachthal. Von dort ist es nicht mehr weit zum Glasmacherdorf Schmidfelden. Zurück fahren wir durch das Kürnachtal nach Ermengerst und weiter abwärts bis zum Ausgangspunkt in Kempten.

### **Sportliche MTB-Tour**

Tourenlänge: 45 km

Höhenmeter: ca. 1100 hm

Fahrtechnik: ▲▲▲▲ einfache Trails, kleine Hindernisse, Wasserrinnen und Erosionsschäden. *Fahrtechnische Grundkenntnisse sind erforderlich!*

Tourenleitung: Wolfgang Kasper und Willi Winneg

Wir starten zusammen mit der zweiten Gruppe die Tour Richtung Buchenberg, nehmen aber schon bald den kürzeren, anspruchsvolleren Weg und lassen keinen Hügel aus. Von Eschach bis zur Kreuzleshöhe geht es durch den Buchenberger Wald, wo sich die Gruppen treffen. Auf Waldwegen genießen wir die Abfahrt nach Schmidfelden. Die Rückfahrt treten wir über Walkenberg an und fahren, den Höhengrat entlang, um den Golfplatz nach Wiggensbach. Von dort geht es über Marienberg nach Kempten zurück.

(Josef Böck und Wolfgang Kasper)



### **Infostand beim Kemptener Schenk-Tag**

Der ADFC Kempten-Oberallgäu bietet am 20. Mai ab 10 Uhr beim Eisstadion die wichtige und sinnvolle Fahrradcodierung an (für ADFC-Mitglieder kostenlos, für Nichtmitglieder 4 €/Fahrrad). Dort können sie Ihr eigenes Fahrrad codieren und mit einem äußerst schwer zu entfernenden Code versehen lassen (wichtig: Personalausweis und Eigentumsnachweis z. B. Rechnung mitbringen). Damit können Sie ermittelt werden, wenn zum Beispiel Ihr Rad irgendwo gefunden wird. Außerdem können Sie sich über die vielseitigen Aufgaben und Aktivitäten des ADFC Kempten-Oberallgäu informieren. Ob es um verkehrspolitische Entscheidungen, um attraktive Radtouren, Verbraucherschutz oder Radeltourismus geht, der ADFC verschafft sich mit seinen ca. 160.000 Mitgliedern auch in der Politik ein Gehör. Wenn auch Sie für etwas mehr Gesundheit, Umweltschutz und mehr Radeln übrig haben, dann sind Sie genau richtig bei uns. Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich über die vielen ADFC-Vorteile und verstärken Sie unsere Gemeinschaft.

Infos über den Schenk-Tag des Kemptener Tauschings erhalten Sie unter [www.tauschring-kempten.de](http://www.tauschring-kempten.de).

(Josef Böck)

---

### **Tourenprogramm**

Informationen zu den einzelnen Touren sowie kurzfristig angesagte Touren siehe:

[www.adfc-kempten.de/radtouren/programm-sonthofen](http://www.adfc-kempten.de/radtouren/programm-sonthofen) und [www.adfc-kempten.de/radtouren/programm-kempten](http://www.adfc-kempten.de/radtouren/programm-kempten).

- Radtreff  
jeden Dienstags 18 Uhr, außer in den Ferien oder bei Regen
- MTB-Tour Rottachspeicher, Grüntensee, Wertach, Kemptner Wald  
7. Mai, 8.35 Uhr
- MTB-Ausfahrt des TV Kempten  
ab 8. Mai: jeden Montag 18 Uhr
- MTB-Tour zum Markt im Glasmacherdorf Schmidfelden  
14. Mai, 9 Uhr
- Radtour zum Markt im Glasmacherdorf Schmidfelden  
14. Mai, 9 Uhr

Im umfangreichen Tourenprogramm des Kreisverbandes Memmingen-Unterallgäu sind auch viele Touren im Oberallgäu enthalten. Das Tourenprogramm des ADFC Memmingen-Unterallgäu kann auf [www.adfc-memmingen.de/aktuelles](http://www.adfc-memmingen.de/aktuelles) als PDF heruntergeladen werden.

---

### **Nächste Veranstaltungen**

Weitere Informationen unter [www.adfc-kempten.de/termine](http://www.adfc-kempten.de/termine).

- Stammtisch  
18. Mai, 18.30 Uhr
  - Infostand beim Kemptener Schenk-Tag  
20. Mai, 10 Uhr
- 

### **Stammtisch**

Wir treffen uns in der Regel jeden dritten Donnerstag eines Monats um 18.30 Uhr im Haus International (Poststraße 22, 87439 Kempten). **Terminänderungen** werden auf unserer Homepage [www.adfc-kempten.de](http://www.adfc-kempten.de) bekannt gegeben.

Der nächste Stammtisch ist am 18. Mai.

---

## Newsletter Mai 2017




---

### Fortlaufende Informationen

Alle unsere **Termine** sind übrigens auch auf unserer Homepage [www.adfc-kempten.de](http://www.adfc-kempten.de) und Touren unter [www.adfc-kempten.de/radtouren](http://www.adfc-kempten.de/radtouren) zu finden.

Des Weiteren kann unser öffentlicher **Kalender** [www.adfc-kempten.de/ics.ics](http://www.adfc-kempten.de/ics.ics) mit Tourenprogramm, Terminen und Veranstaltungen in allen gängigen Terminkalenderprogrammen wie z. B. Apple iCal, Microsoft Outlook, Google Calendar, etc. abonniert werden.

**Nachrichten und aktuelle Informationen** von uns sind ebenfalls auf unserer Homepage [www.adfc-kempten.de](http://www.adfc-kempten.de) zu finden; sowie per News-Feed:

-  [twitter.com/ADFC\\_KE\\_OA](https://twitter.com/ADFC_KE_OA)
-  [facebook.com/adfc.kempten](https://facebook.com/adfc.kempten)
-  [adfc-kempten.de/rss.xml](http://adfc-kempten.de/rss.xml)

---

### Newsletter abonnieren/abbestellen/Archiv

Wenn Sie diesen Newsletter nicht wieder erhalten wollen, melden Sie sich bitte unter [www.adfc-kempten.de/aktuelles/newsletterarchiv](http://www.adfc-kempten.de/aktuelles/newsletterarchiv) ab.

Dort können auch ältere Ausgaben des Newsletters abgerufen werden.

---

### Impressum

#### **Herausgeber**

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club, Kreisverband Kempten-Oberallgäu  
Kreisvorsitzender: Herbert Müller  
[info@adfc-kempten.de](mailto:info@adfc-kempten.de)

#### **Redaktion**

Tobias Heilig  
Gottlob-Schüssel-Weg 15, 87439 Kempten (Allgäu)  
[tobias@adfc-kempten.de](mailto:tobias@adfc-kempten.de)