

## Der kleinstmögliche Urlaub ist der Umweg zur Arbeit



### Wurzeln statt Ampeln: Von Rothkreuz nach Kempten-Nord

Glücklich, wer auf der Arbeit eine Dusche hat und so bei Sonnenaufgang mit dem Mountainbike über den Marienberg fahren kann. Heute ist der Weg das Ziel. Gute 200 Höhenmeter den Berg rauf schwitzen, schnell die nötigen Endorphine für den Tag sammeln und dann ausgeglichen ins Büro.

Auf der Arbeit dusche ich kurz, schlüpfte in die Büroklamotten und hol mir 'nen Kaffee. Jetzt kann der Tag kommen!

(Inspiriert von „Take the long way home“ in FAHRZEIT.SI 08/2017)



Euer



Tobias Heilig

## Inhalte

Der kleinstmögliche Urlaub ist der Umweg zur Arbeit.....	1
STADTRADELN: Kilometer nachtragen.....	2
STADTRADELN in Sonthofen.....	2
Critical Mass am 30. Juni.....	3
Kemptener Radtag mit RSC-Stadtkriterium.....	3
Sperrung bei Rauhenzell.....	4
Renaturierung Iller im Bereich Martinszell-Hegge.....	4
Tourenprogramm.....	4
Nächste Veranstaltungen.....	5
Stammtisch.....	5
Fortlaufende Informationen.....	5
Newsletter abonnieren/abbestellen/Archiv.....	5
Impressum.....	5

---



## STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

### STADTRADELN: Kilometer nachtragen

Das STADTRADELN findet heuer in Kempten vom 28. Juni bis zum 18. Juli statt. Bis eine Woche nach Ende des dreiwöchigen Aktionszeitraums können gesammelte Kilometer auch nachgetragen werden.

Mit Ihrem registrierten Zugang können Sie die Kilometer im Online-Radelkalender oder per STADTRADELN-App eintragen und auch nachträglich noch editieren. Eintragungen sind bis eine Woche nach Ende des STADTRADELNs in Kempten möglich, also bis zum 25. Juli.

Um mitzumachen, können Sie sich auf [www.stadtradeln.de](http://www.stadtradeln.de) registrieren. Mitmachen kann wieder jeder, der in Kempten wohnt, arbeitet, einem Verein angehört oder eine Schule oder Hochschule besucht. Alle geradelten Kilometer werden in einen personalisierten „Radelkalender“ eingetragen, bei dem man sehen kann, wie viele CO<sub>2</sub>-Emissionen pro Strecke eingespart wurden. Wer will, kann sich dem offenen Team „ADFC Kempten-Oberallgäu“ anschließen.

Auch ein Radl-Lotto gibt es wieder, bei dem an jeden Wochentag über den gesamten STADTRADELN-Zeitraum ein attraktiver Preis verlost wird. Wer am Radel-Lotto teilnehmen möchte, muss eine Einwilligungserklärung unterschreiben. Die Einwilligungserklärung kann bei den STADTRADELN-Koordinatoren (Volker Reichle, Tel.: 0831 2525-659 oder Susanne Dangel, Tel.: 0831 2525-8232) angefordert werden oder am Radtag, der dieses Jahr am Samstag, den 1. Juli, wieder auf dem Hildegard- und Residenzplatz stattfindet, direkt am Stand der Stadt Kempten ausgefüllt und abgegeben werden.

(Stadt Kempten und Tobias Heilig)



**STADTRADELN**  
Radeln für ein gutes Klima



### STADTRADELN in Sonthofen

Auch die Stadt Sonthofen nimmt heuer wieder am STADTRADELN teil. Dort geht die Aktion von 10. bis 30. September.

Im Gegensatz zu Kempten bietet Sonthofen die Meldeplattform RADar! an:

Die Stadt Sonthofen lädt Sie ein, Meldungen zur Verbesserung der Radinfrastruktur abzugeben – alle STADTRADELN-TeilnehmerInnen haben die Möglichkeit dies zu tun!

Meldungen können im eingeloggtten Online-Radelkalender auf der Website abgegeben werden und/oder von unterwegs über die STADTRADELN-App, wenn gewünscht gar via GPS-Funktion, um den exakten Ort für die Meldung im Handumdrehen zu ermitteln.

Registrieren Sie sich für das STADTRADELN, sammeln Sie Radkilometer für den Klimaschutz und helfen Sie aktiv im Zusammenspiel mit der Stadt Sonthofen die Verkehrssituation für RadfahrerInnen gemeinsam zu verbessern!

(STADTRADELN und Tobias Heilig)

---

**CRITICAL MASS  
KEMPTEN****Critical Mass am 30. Juni**

Wir wurden gebeten, zu verbreiten, dass am Freitag, den 30. Juni in Kempten eine Critical Mass stattfindet. Treffpunkt sei **um 18 Uhr am Hildegardplatz**. Die eza! und die Öko-AG der Hochschule rühren auch bereits die Werbetrommel für diese Critical Mass.

**Definition laut Wikipedia**

**Critical mass** (engl., dt. *kritische Masse*) ist eine weltweite Bewegung, bei der sich mehrere nicht motorisierte Verkehrsteilnehmer (hauptsächlich Radfahrer) scheinbar zufällig und unorganisiert treffen, um mit gemeinsamen Fahrten durch Innenstädte, ihrer bloßen Menge und dem konzentrierten Auftreten von Fahrrädern auf den Radverkehr als Form des Individualverkehrs aufmerksam zu machen und „... mit dem Druck der Straße mehr Rechte für Radfahrer und vor allem eine bessere Infrastruktur und mehr Platz einzufordern.“ Darüber hinaus geht es der CM-Bewegung laut *Die Zeit* auch um „... die Frage, ob öffentlicher Raum nicht dem Verkehr entzogen und ganz anders genutzt werden sollte...“ Die Teilnehmer setzen sich für eine *Verkehrswende* ein.

Also: Weitersagen und am Freitag möglichst viele Freunde und Bekannte mitbringen!

(Tobias Heilig und Wikipedia)

**Kemptener Radtag mit RSC-Stadtkriterium**

Auch beim diesjährigen STADTRADELN in Kempten gibt es einen Radtag. Dieser findet am Samstag, 1. Juli, ab 12 Uhr wieder auf dem Hildegardplatz und dem Residenzplatz statt. An verschiedenen Ständen informieren Händler, Vereine und andere Organisationen rund ums Rad.

Auf der „Radtag-Bühne“ der Stadt Kempten sorgt die Band „4 Voices“ für gute Laune. Der ADFC bietet wieder eine Radcodierung an. Daneben gibt es als besondere Attraktion dieses Jahr ein sogenanntes Loopingbike, bei dem man sich mit Pedalkraft in die Höhe schwingen kann.

Ab 17 Uhr wird's dann wieder sportlich beim Kemptener Radtag: Zum zweiten Mal wird das „RSC-Stadtkriterium“ auf einem attraktiven Rundkurs in der Innenstadt ausgetragen.

(Stadt Kempten und Tobias Heilig)



### **Sperrung bei Rauhenzell**

Bis voraussichtlich 8. August ist die Umfahrung Rauhenzell gesperrt.

Die Nordstrecke von der B19 Unterführung bis zur Kreisstraße OA30 nach Untermaiselstein ist wieder befahrbar. Jetzt ist der Südabschnitt gesperrt. Die kürzeste Umfahrung wäre über B19-Zubringer (OA5) und gleich lang wie die gesperrte Strecke. Aus nicht nachvollziehbaren Gründen hat man für Radfahrer und Fußgänger (!) eine 9 km lange Umleitungsstrecke ausgeschildert (rote Linie). Hiervon ist auch der Fernradweg Bodensee-Königssee betroffen. Die Radtouristen auf diesem Fernradweg sind schon durch die unsinnige Umleitung Vorderburg-Wertach gestraft.

Eine Karte mit Darstellung der Umfahrungsmöglichkeiten finden Sie unter [www.adfc-kempten.de/radverkehr/umleitungen/allgemein](http://www.adfc-kempten.de/radverkehr/umleitungen/allgemein).

(Hermann Schafroth)



### **Renaturierung Iller im Bereich Martinszell-Hegge**

Zur Zeit finden keine Arbeiten statt. Der Illerradweg kann in diesem Bereich problemlos befahren werden.

Der Wegzustand hat sich seit letztem Jahr wesentlich verbessert. An der Renaturierungsstelle wurde ein neuer Weg angelegt. Dieser ist ebenfalls gut befahrbar.

(Hermann Schafroth)

---

## **Tourenprogramm**

Informationen zu den einzelnen Touren sowie kurzfristig angesagte Touren siehe:

[www.adfc-kempten.de/radtouren/programm-sonthofen](http://www.adfc-kempten.de/radtouren/programm-sonthofen) und [www.adfc-kempten.de/radtouren/programm-kempten](http://www.adfc-kempten.de/radtouren/programm-kempten).

- Radtreff  
jeden Dienstags 18 Uhr, außer in den Ferien oder bei Regen
- MTB-Ausfahrt des TV Kempten  
jeden Montag 18 Uhr, außer in den Ferien

Im umfangreichen Tourenprogramm des Kreisverbandes Memmingen-Unterallgäu sind auch viele Touren im Oberallgäu enthalten. Das Tourenprogramm des ADFC Memmingen-Unterallgäu kann auf [www.adfc-memmingen.de/aktuelles](http://www.adfc-memmingen.de/aktuelles) als PDF heruntergeladen werden.

## Newsletter Juli 2017

---

### Nächste Veranstaltungen

Weitere Informationen unter  
[www.adfc-kempten.de/termine](http://www.adfc-kempten.de/termine).

- STADTRADELN Kempten  
28. Juni – 18. Juli
- Infostand am Kemptener Radtag  
1. Juli, 12 Uhr
- Stammtisch  
20. Juli, 18.30 Uhr
- Letzte Etappe der BR-Radltour Memmingen–Sonthofen  
4. August

### Stammtisch

Unser öffentlicher Arbeitskreis (Aktivensitzung) ist in der Regel an jedem dritten Donnerstag im Monat ab 18:30 Uhr im Haus International (Poststraße 22, 87439 Kempten). Wir freuen uns über Gäste!

**Terminänderungen** werden auf unserer Homepage [www.adfc-kempten.de](http://www.adfc-kempten.de) bekannt gegeben.

Der nächste Stammtisch ist am 20. Juli.

### Fortlaufende Informationen

Alle unsere **Termine** sind übrigens auch auf unserer Homepage [www.adfc-kempten.de](http://www.adfc-kempten.de) und Touren unter [www.adfc-kempten.de/radtouren](http://www.adfc-kempten.de/radtouren) zu finden.

Des Weiteren kann unser öffentlicher **Kalender** [www.adfc-kempten.de/ics.ics](http://www.adfc-kempten.de/ics.ics) mit Tourenprogramm, Terminen und Veranstaltungen in allen gängigen Terminkalenderprogrammen wie z. B. Apple iCal, Microsoft Outlook, Google Calendar, etc. abonniert werden.

**Nachrichten und aktuelle Informationen** von uns sind ebenfalls auf unserer Homepage [www.adfc-kempten.de](http://www.adfc-kempten.de) zu finden; sowie per News-Feed:

-  [twitter.com/ADFC\\_KE\\_OA](https://twitter.com/ADFC_KE_OA)
-  [facebook.com/adfc.kempten](https://facebook.com/adfc.kempten)
-  [adfc-kempten.de/rss.xml](http://adfc-kempten.de/rss.xml)

### Newsletter abonnieren/abbestellen/Archiv

Wenn Sie diesen Newsletter nicht wieder erhalten wollen, melden Sie sich bitte unter [www.adfc-kempten.de/aktuelles/newsletterarchiv](http://www.adfc-kempten.de/aktuelles/newsletterarchiv) ab.

Dort können auch ältere Ausgaben des Newsletters abgerufen werden.

### Impressum

#### *Herausgeber*

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club, Kreisverband Kempten-Oberallgäu  
Kreisvorsitzender: Herbert Müller  
[info@adfc-kempten.de](mailto:info@adfc-kempten.de)

#### *Redaktion*

Tobias Heilig  
Gottlob-Schüßel-Weg 15, 87439 Kempten (Allgäu)  
[tobias@adfc-kempten.de](mailto:tobias@adfc-kempten.de)